

Samozavestna govornica telesa, prepričljiv glas in zanimiv nastop

Male skrivnosti velikih mojstrov komunikacije

Magistrica **VESNA SODNIK** je poslovna trenerka z edinstveno kombinacijo znanj - ima več kot dve desetletji izkušenj iz medijev in sveta podjetništva, poučevanja odraslih, svetovanja podjetnikom ter organizacije in vodenja dogodkov. Kot certificirana vodstvena coachinja z Middlesex University of London, jungovska coachinja ter šolana radijska govorka premore širok nabor orodij iz klasične retorike, NLP-ja, različnih psihoterapevtskih modalitet in še številnih drugih metod za osebni in poklicni razvoj. Izvaja izobraževanja s področij komunikacije, govornice telesa, prodajne komunikacije, karizmatičnosti in čustvene inteligence ter s področij asertivnosti, vodstvenih veščin, kriznega komuniciranja, prezentacijskih veščin in komuniciranja z mediji.



Izobraževalno srečanje za vaš kolektiv:

1. del (2 pedagoški uri)

Kako lahko ozavestimo in izboljšamo govornico telesa?

- Slika pove več kot tisoč besed
- Kaj razkriva govornica telesa pri govorniku?
- Primerna drža in osebni prostor
- Gibanje, gestikulacija, primerne kretnje
- Obrazna mimika in očesni stik

2. del (2 pedagoški uri)

Vaje, tehnike in triki za boljši govor

- Dober glas se sliši v deveto vas
- Ritem, ton in barva glasu
- Boljša izgovorjava in manj napora pri govoru
- Ozaveščanje in odpravljanje medmetov
- Vaje za glas, skrb za grlo in ozaveščanje načina govora

V štirih pedagoških urah se bodo udeleženci na praktičnih primerih naučili:

- nastopati bolj samozavestno, zanimivo in hkrati motivacijsko;
- dodati „sliko“ svojim besedam, ko je vsebina suhoparna, monotona ali manj zanimiva;
- kako končno ukrotiti roke in obvladati prostor;
- spremeniti svoj glas, da je bolj prijeten za poslušanje;
- zžarevati samozavest in karizmo.