

Govorica telesa in uporaba glasu pri komunikaciji v razredu

MAGISTRICA VESNA SODNIK je poslovna trenerka z edinstveno kombinacijo znanj – ima več kot dve desetletji izkušenj iz medijev in sveta podjetništva, poučevanja odraslih, svetovanja podjetnikom ter organizacije in vodenja dogodkov. Kot certificirana vodstvena coachinja (Middlesex University of London), jungovska coachinja ter šolana radijska govorka premore širok nabor orodij iz klasične retorike, NLP-ja, različnih psihoterapevtskih modalitet ter še številnih drugih metod za osebni in poklicni razvoj.

Izvoja izobraževanja s področij komunikacije, govornice telesa, prodajne komunikacije, karizmatičnosti in čustvene inteligence ter s področij asertivnosti, vodstvenih veščin, kriznega komuniciranja, prezentacijskih veščin in komuniciranja z mediji. Predavanje je namenjeno vsem, ki želijo rasti in uspevati ter se zavedajo, da so veščine komunikacije pri tem ključnega pomena.

Program izobraževanja z štirimi vsebinskimi sklopi

1. sklop: Kaj razkriva govorica telesa pri govorniku?
Primerna drža in osebni prostor
2. sklop: Gibanje, gestikulacija, primerne kretnje
Obrazna mimika in očesni stik
3. sklop: Ritem, ton in barva glasu
Boljša izgovarjava in manj napora pri govoru
4. sklop: Ozaveščanje in odpravljanje medmetov
Vaje za glas, skrb za grlo in ozaveščanje načina govora

Predavanje bo odprlo naslednje ključne teme:

- kako nastop vpliva na vsebino in kako vsebina vpliva na nastop
- kako nastanejo naša značilna govorica telesa, gestikulacija in mimika
- kako »beremo« govorico telesa in kaj pripoveduje
- kako lahko vplivamo na sogovornike z osebnim prostorom, držo, gestikulacijo in mimiko
- kako poskrbimo za glas, da lahko čim dlje govorimo brez napora

V štirih pedagoških urah bodo udeleženci na praktičnih primerih spoznali:

- kako nastopati bolj samozavestno, zanimivo in hkrati motivacijsko
- kako dodati »sliko« svojim besedam, ko je vsebina suhoparna, monotona ali manj zanimiva
- kako končno ukrotiti roke in obvladati prostor
- kako spremeniti svoj glas, da je prijetnejši za poslušanje
- kako izžarevati samozavest in karizmo

