

# Odnosi in socialne veščine v šoli

**Praktična delavnica  
o spodbujanju razvoja  
socialnih veščin pri  
otrocih in mladostnikih**

**DR. KRISTIJAN MUSEK LEŠNIK** je psiholog, avtor, prevajalec in urednik številnih priročnikov, knjig in drugih publikacij s področja vzgoje in izobraževanja ter predavatelj in predstojnik Centra za pozitivno psihologijo na Fakulteti za matematiko, naravoslovje in informacijske tehnologije Univerze na Primorskem. Njegovo predavanje z naslovom Kako ohraniti optimizem in znižati raven stresa, izvedeno v marcu 2020, je bilo z več kot 7000 prijavljenimi slušatelji verjetno najbolj obiskano spletno predavanje v Sloveniji.

Od pomladi 2018 je urednik spletnega portala [www.abced.si](http://www.abced.si), prek katerega želi vrtcem, šolam, vzgojiteljem, učiteljem, svetovalnim delavcem in staršem omogočiti dostop do kakovostnih in koristnih virov in gradiv za spodbujanje socialnih veščin, altruizma, samozavedanja, čustvene inteligentnosti, kakovostnih odnosov, konstruktivnih vedenjskih vzorcev, kritičnega mišljenja, vrednot in drugih življenjskih veščin.

Med drugim je bil namestnik predsednika Strokovnega sveta Republike Slovenije za splošno izobraževanje in je aktualni predsednik Komisije za otroke s posebnimi potrebami, ki deluje pri omenjenem svetu. Ker je prepričan, da bi bil lahko slovenski šolski sistem do učiteljev, vzgojiteljev, učencev in staršev veliko prijaznejši, si že vrsto let prizadeva za njegovo izboljšanje. Šola kot prostor, v katerem se vsak dan srečuje množica otrok, mladostnikov in odraslih, je eden najpomembnejših prostorov, v katerih se oblikujejo socialne veščine ter postavljajo temelji za razvijanje in ohranjanje zdravih odnosov.

## Program delavnice

1. sklop: Dobri odnosi so temelj uspešnega in zdravega življenja
2. sklop: Temelj dobrih odnosov: samospoštovanje in spoštovanje drugih
3. sklop: Socialne veščine – pot do zdravih odnosov
4. sklop: Spodbujanje razvoja socialnih veščin pri otrocih in mladostnikih

Socialne veščine so temelj uspešnih in kakovostnih odnosov. Slednji pa so ključni dejavnik zadovoljstva in občutka kakovosti življenja.

## Izobraževanje bo odprlo naslednje ključne teme:

- pomen odnosov za kakovostno življenje
- pomen odnosov za delovanje kolektiva
- pomen odnosov za delo z otroki, mladostniki in starši
- priložnosti za učenje in krepitev socialnih veščin
- kako pomagati otrokom, mladim in odraslim s težavami na področju socialnih veščin in odnosov

## V štirih pedagoških urah bodo udeleženci na praktičnih primerih spoznali:

- kako socialne veščine vplivajo na kakovost odnosov
- kako kakovost odnosov vpliva na kakovost življenja
- kako kakovostni odnosi zmanjšajo število neprijetnih konfliktov
- v katere odnose je vredno vlagati čas in energijo in v katere ne

