

S coachingom do trajne motivacije in strasti do poučevanja

Praktična delavnica o tem, kako s preprosto metodo doseči motivacijo in povečati notranje zadovoljstvo v času hitrih sprememb in neprestanega stresa

IRENA GROFELNIK, izkušena snovalka strategij, srčna voditeljica, prodajna trenerka in coachinja z bogatimi mednarodnimi izkušnjami, verjame, da je iskanje nenehne motivacije za doseganje ciljev najtežji proces slehernega posameznika. Poklici, kjer smo predani ljudem, sodijo med najbolj stresne, zato je negovanje sebe in notranjega zadovoljstva zelo pomembno. Preprečevanje izgorelosti, depresije in izgube motiva je v neprestano spreminjajočih se okoliščinah in trenutnem tempu razvoja nujnost. Dobro se zaveda, da bodo bodoče generacije uspešne le, če bodo gojile strast do življenja in našle motivacijo za ustvarjanje. Slednje je treba v otroških srcih spodbuditi zgodaj – in pri tem igrajo zelo pomembno vlogo pedagoški delavci, kot posamezniki in kot del sistema vzgoje in izobraževanja. Nemalokrat pa nanje pozabimo, pravi.

Vrsto let je že ambasadorica alumni kluba Cotrugli MBA, nastopa pa tudi kot mentorica organizacije Cherie Blair Foundation for Women, prek katere ženskam po svetu pomaga pri kreiranju lastnega posla. Kot certificirana strokovnjakinja za uporabo coaching metode Points of You® v Sloveniji (edinstvenega pristopa k odpiranju potencialov in spremembi razmišljanja) bo s pripomočki, kot so glasba, fotografija, besede in vprašanja, pri udeležencih skušala obuditi začetno strast do učiteljskega poklica in jim pomagati doseči trajno motivacijo pri poučevanju. »Skrb zase in za soljudi je postala pomembna vrednota, ki ni več samoumevna, ampak jo je treba ves čas negovati.«

Program interaktivne delavnice

1. sklop: Predstavitve metode Points of You®
2. sklop: Metoda Points of You®
Prebudimo svojo čuječnost z ozaveščanjem trenutka
Razvijamo nešteto vidikov izbranega poklica in virov motivacije
3. sklop: Metoda Points of You®
4. sklop: Osredotočajmo se na svoje zavestne odločitve
Odločimo se za nov pogled na motivacijo in strast do poučevanja

Delavnica bo udeležence v štirih korakih popeljala:

- od iskanja notranjega vzvoda motivacije in strasti do ponovne povezave z lastnim poslanstvom
- od čustvenega ugodja do večje motivacije posameznika
- do prenosa metode Points of You® v razred, na učence
- omogočila pa bo tudi dragoceno izmenjavo izkušenj z drugimi udeleženci

V štirih pedagoških urah bodo udeleženci na lastnem primeru spoznali:

- eno od ključnih značilnosti metode Points of You®, ki se kaže v integraciji oz. medsebojni povezavi desne (čustvene) in leve (logične) strani možganov s pomočjo kombinacije slike in besede
- kako omiliti lastne notranje pritiske in obuditi strast do dela
- kako izboljšati nedovzetnost za pritiske okolice in biti bolj motiviran
- kako se na strokovno-igriv način posvetiti SEBI



Zametki metode Points of You® izvirajo iz filma Pay it Forward iz leta 2000, v katerem sta avtorja metode ustvarila didaktični pripomoček za reševanje vsakršnih osebnih in poslovnih izzivov. Metoda nas uči, da lahko na vsako situacijo, osebo, predmet ali mnenje pogledamo z neskončno veliko različnih perspektiv.

Coaching kot metoda, ki se je razvila v zadnjem desetletju, je učinkovita pomoč za preprečevanje izgorelosti, depresije in izgube motiva, prinaša pa tudi vrsto drugih pozitivnih učinkov, kot so večja motivacija, vedrejši pogled na življenje, povečana samozavest in zavzetost, izboljšana komunikacija in skladnejši odnosi z drugimi.